

## Recommandations du 25/03/2020 à destination des soignants : port du masque (CoViD19)

Comment se transmet le coronavirus ?

- Le virus se transmet par gouttelettes et aérosol. Il peut donc être **présent en suspension dans l'air**.

Combien de temps peut-il rester dans l'air ?

- Il a été démontré que 3 heures après l'aérosolisation, le taux de virus viable est encore très significatif (lieux confinés). Il est donc **présent et actif au-delà de 3 heures dans l'air**.

Quel masque doit-on utiliser pour ne pas être contaminé ?

- Pour ne pas être contaminé par aérosol, **seul le port du masque FFP2** a une efficacité prouvée

Quel masque doit-on utiliser pour ne pas contaminer un tiers ?

- Un individu contaminé doit porter un **masque chirurgical avec un marquage CE**, pour ne pas risquer de contaminer un autre individu

Quelles sont les facteurs de risques de mortalité

- **Comorbités** (HTA, diabète et maladies coronariennes), **âge avancé**, score de SOFA élevé, taux de D-dimère > à 1 µg/L

Sources

- Neeltje van Doremalen, Trenton Bushmaker, Dylan H. Morris et Myndi G. Holbrook, (2020), *Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1* ; New England Journal of Medicine, March, 2020. **IMPACT FACTOR Q1, 70.670 (2018)**
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS), (2020), *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)* ; Interim guidance, 27 February, 2020
- Fei Zhou & al., (2020) *Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China : a retrospective cohort study* ; The Lancet ; March 9, 2020. **IMPACT FACTOR Q1, 59.102 (2018)**

### Les soignants doivent porter des masques FFP2 pour être protégés de toute contamination du CoViD19.

Nous recommandons qu'un soignant présentant à minima un facteur de risque de mortalité et qui ne dispose pas de masque FFP2 fasse valoir son droit de retrait immédiat. De plus, le soignant ayant à sa disposition seulement des masques chirurgicaux et n'étant pas porteur du CoViD19, doit être conscient qu'il encoure un risque d'être contaminé. Il doit appliquer les préconisations ci-dessous :

- Aérer régulièrement les pièces dans lesquelles il se trouve (que ce soit à l'hôpital ou en ville).
- Faire porter systématiquement un masque chirurgical à tous les patients porteurs ou suspectés porteurs du CoViD19.
- Appliquer rigoureusement les recommandations d'utilisation des masques, notamment au moment du retrait de celui-ci.
- Laisser la prise en charge des patients susceptibles d'avoir une charge virale importante aux soignants équipés en masques FFP2